



A sobredotação tem sido, ao longo dos tempos, alvo de grande atenção e interesse. O seu conceito é abrangente e subjaz elevados níveis de competência nas áreas cognitiva, criativa, psicomotora e de liderança.

3 a 5%
das crianças

são sobredotadas, apesar de a maioria não estar identificada.

Características das crianças sobredotadas



Perceção, memória e aprendizagem



Manter a atenção nas tarefas



Criatividade e imaginação férteis



Habilidades e interesses diversificados



Curiosidade, desejo de aprender e de questionar



Persistência e motivação na resolução de problemas



Vocabulário e discurso desenvolvidos



Sentido crítico aguçado

Neurobiologia do cérebro de crianças sobredotadas

↑ comunicação inter-hemisférica

↑ envolvimento e ativação bilateral do córtex pré-frontal, lobos parietais e cíngulo anterior



↑ uso da atividade pré-frontal

↑ interconexão entre os neurónios e aumento das sinapses

Estratégias para os



- ✔ Proporcionar um ambiente estimulante;
- ✔ Favorecer a proatividade;
- ✔ Evitar expectativas elevadas acerca do desempenho;
- ✔ Ajudar com possíveis situações de fracasso;
- ✔ Facilitar a socialização com os pares;
- ✔ Lidar com a criança de acordo com a sua faixa etária de desenvolvimento.

Estratégias para a



- ✎ Criar um clima favorável à participação do aluno;
- ✎ Privilegiar atividades desafiantes onde o aluno possa expandir a criatividade e favoreça a resolução de problemas;
- ✎ Valorizar os sucessos do aluno;
- ✎ Ter expectativas adequadas sobre o desempenho;
- ✎ Estimular as atividades em grupo.



Indicadores:

- QI de 140+
- Habilidades superiores
- Traços de personalidade excecionais
- Talento criativo em várias áreas



Mitos sobre a sobredotação



- ✘ A criança sobredotada possui um potencial intelectual global e tem sempre bons resultados escolares.
- ✘ As crianças sobredotadas não têm NEE.
- ✘ Uma criança sobredotada será um adulto proeminente.
- ✘ Não se verificam casos de desajuste emocional e social em crianças sobredotadas.
- ✘ Ser sobredotado exige um QI excepcional.

